

# Betriebliches Gesundheitsmanagement.

**Beispiele aus der Praxis  
der LWL Klinik Münster**

# Leitbild (Auszüge)

- Wir gehen wertschätzend miteinander um und achten die Würde unseres Gegenübers
- Wir alle als Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind wichtig für die Leistungsfähigkeit und den Erfolg unserer Einrichtungen.
- Unter Zusammenarbeit verstehen wir mehr als die gemeinsame Lösung einer Aufgabe
- Wir setzen uns kritisch mit den jeweils aktuellen und zukünftigen Rahmenbedingungen auseinander

# BGM Konzept der LWL Klinik

- Die Wechselbeziehung zwischen Arbeit und Gesundheit der Beschäftigten macht es notwendig, systematisch gesundheitsförderliche Faktoren zu erkennen und zu fördern sowie krankmachende Faktoren zu identifizieren und zu minimieren.
- BGM als systematische, zielorientierte und kontinuierliche Steuerung betrieblicher Prozesse – mit dem Ziel Gesundheit, Leistung und Erfolg für den Betrieb und all seinen Beschäftigten zu erhalten und zu fördern.

- BGM ist sowohl Aufgabe der Führungskräfte als auch eine Selbstverpflichtung aller Beschäftigten, die Sensibilität für eigenes gesundheitsbewusstes Verhalten zu stärken.
- Die systematische Betrachtung von Gesundheit in betrieblichen Prozessen im beruflichen Kontext steht dabei immer im Vordergrund

# Wirkung

- verbessert das Wohlbefinden
- beugt Krankheiten vor
- unterstützt bei bereits eingetretenen Krankheiten die Heilung und
- bei längeren Arbeitsausfällen- die Reintegration in den Arbeitsprozess

# Die BGM Bausteine

- Arbeitsschutz
- Betriebsärztlicher Dienst
- Personal- und Organisationsentwicklung
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Prävention und Bildung
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Vorgesetzte als Vorbild

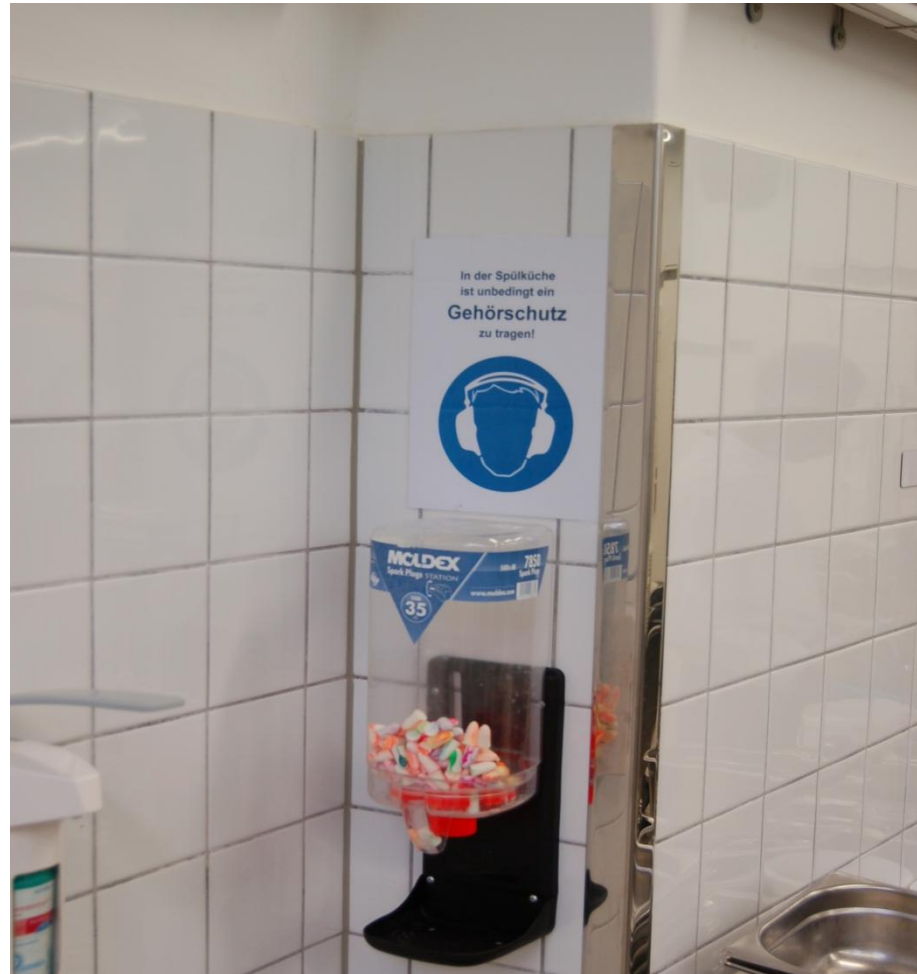
# Arbeitsschutz

- Einige Beispiele aus der LWL Küche Münster
  - Stehhilfen
  - Ohrstöpsel
  - Höhenverstellbare Arbeitshilfen
  - Rollwagen für schwere Stationskisten
  - Klimaanlage
  - Lärmschutzplatten
  - Schrubbmaschine

# Stehhilfen



# Ohrstöpsel



# Höhenverstellbare Arbeitshilfen



# Rollwagen für Stationsanforderungen



# Klimaanlagen



# Lärmschutzpanelen



# Schrubbmaschine



# Weitere Maßnahmen

- Regelmäßig neue Messer
- Gummihandschuhe
- Arbeitsschuhe
- Wärmeschutzbekleidung
- Bereitstellung von Getränken
- Auswechseln der Laufrollen bei Bedarf

# Betriebsärztlicher Dienst



# Tätigkeiten unserer Betriebsärztin

- Regelmäßige Hand und Hautkontrolle
- Feststellung von Unverträglichkeiten bei Reinigungs- und Desinfektionsmitteln
- Belehrungen
- Teilnahme an Teamsitzungen
- Besuche während der Produktion, bei der Essenverteilung und in der Spülküche ohne Anmeldung.

# Personalentwicklung

Enge und erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen  
Küchenleitung, Betriebsleitung, Personalrat und  
Personalabteilung.

Beispiele:

- bei absehbarem Verlust von Mitarbeitern/innen  
rechtzeitiger Ersatz
- Einsatz von Ferienhilfen
- Ersatz von langfristig erkrankten  
Mitarbeitern/innen auch durch Leiharbeitsfirmen

# Prävention und Bildung Analyseelemente

Einige Beispiele :

- Gefährdungsbeurteilung im Arbeitsschutz
- Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen
- Bericht über Teilnahme an Pflichtfortbildungen aller Berufsgruppen
- Bericht über geführte Mitarbeitergespräche
- Arbeitsschutzbegehung

# Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Ausgabemonat der Prüfliste: 2018/09    Untersuchungsgruppe: MS-KH-30  
 Mitarbeiterzahl (Untersuchungsgruppe): 22  
 Abgebene Bögen: 4  
 Rücklaufquote (in Prozent): 18 %

**Ergebnisdiagramm**  
 Ergebnis der Befragung mit der Prüfliste Psychische Belastung



# Betriebliche Gesundheitsförderung

- Die LWL Klinik Münster hat ein eigenes Fortbildungszentrum.

Beispiele aus dem Programm

- Ein Tag für mich – Bogenschießen
- Klangentspannung im Mittag
- Joga Kurse
- Achtsamkeit – Kurse
- Gesunde Bildschirmarbeit
- Deeskalationskurse

u.v.m

weiter: Fitnessstudio, Barfußpark, Lauftreff, Betriebssportgruppen,

# Weitere Maßnahmen, die in unserer Küche durchgeführt wurden

- Beratung und Begleitung durch die IKK zum BGM



- Leitmerkmalmethode zur Beurteilung von Heben, Halten, Tragen
- Gesundheitsmobil ( Gesundheitstests)

# Fazit

Was den Mitarbeitern/innen wirklich etwas bringt



Das persönliche Gespräch