

The Green Plate Movement

Your plate | Our planet

Insights by Estella Schweizer

COPYRIGHT by ESTELLA SCHWEIZER



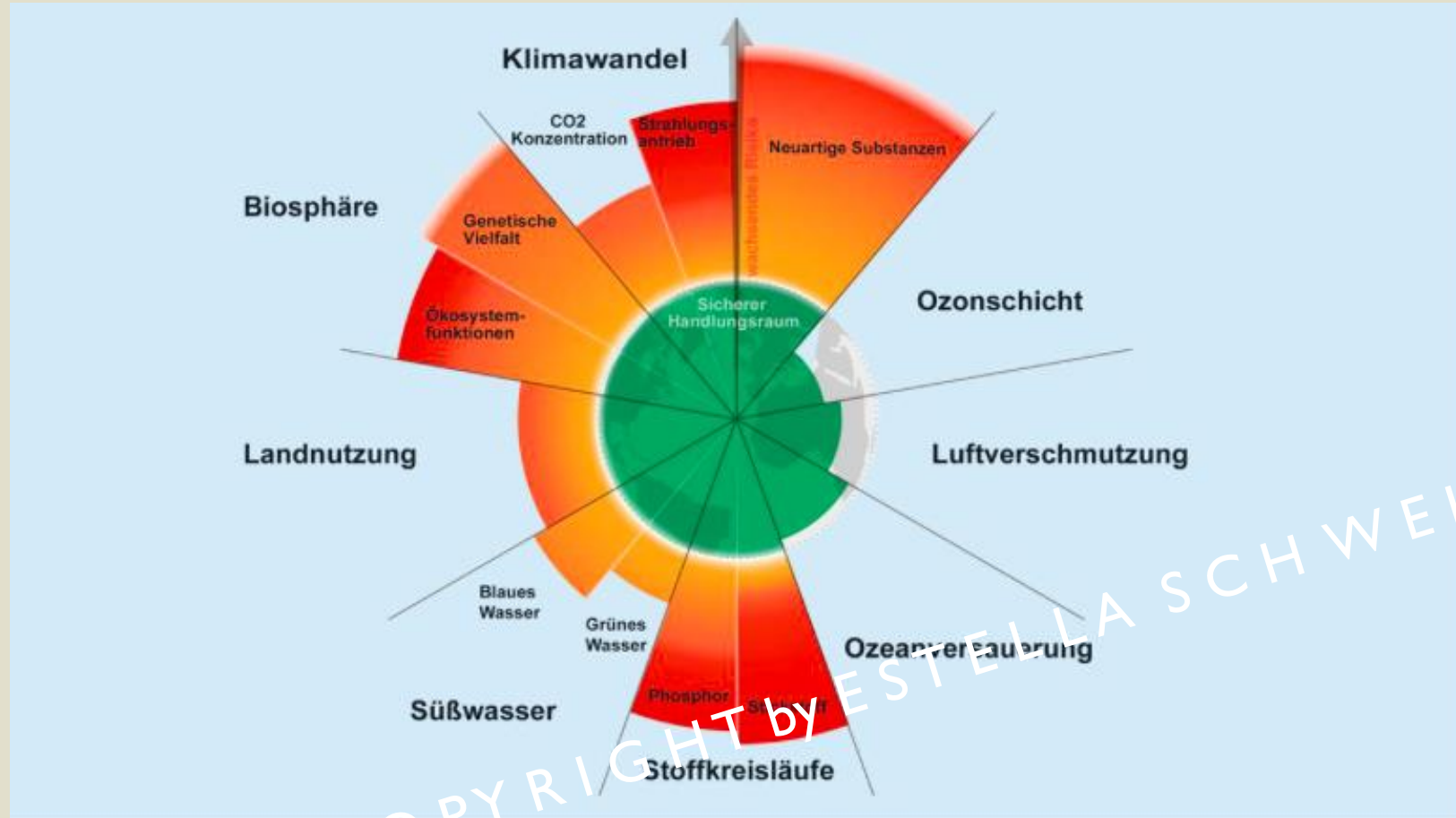
Estella Schweizer – ambassador for climate-friendly cuisine

A decorative graphic on the left side of the slide consisting of three parallel, wavy vertical lines. The innermost line is a vibrant lime green, the middle line is a light cream color, and the outermost line is a slightly darker cream color. They all follow a similar undulating path from top to bottom.

„food connects everything“

COPYRIGHT by ESTELLA SCHWEIZER

PLANETARY BOUNDARIES



Planetare Grenzen: Neun Leitplanken für die Zukunft. (Angepasste Grafik, ursprünglich von Azote für das Stockholm Resilience Centre auf Basis von der Analyse in Richardson et al 2023)



LEBENSRAUM ERDE



COPYRIGHT by ESTELLA SCHWEIZER



GEMESSEN IN BIOMASSE

BIOMASSE WELTWEIT

So groß ist der **Unterschied**
zwischen Wild- und **Nutztieren***

Nutztiere
100 Mt

**Säugetiere
an Land**
3 Mt

Vögel
2 Mt

Quarks

* In Biomasse auf globaler Ebene
Quelle: Bar-On, Phillips, Milo (2018), in: PNAS

WDR®

<https://www.quarks.de/umwelt/landwirtschaft/so-eindeutig-sind-nutztiere-in-der-ueberzahl/>

Estella Schweizer – ambassador for climate-friendly cuisine

Globale Soja Produktion

Soybeans: are they used for food, feed or fuel? World

Data at the national level is based on soybean uses after trade (which is soybean production minus exports plus imports).

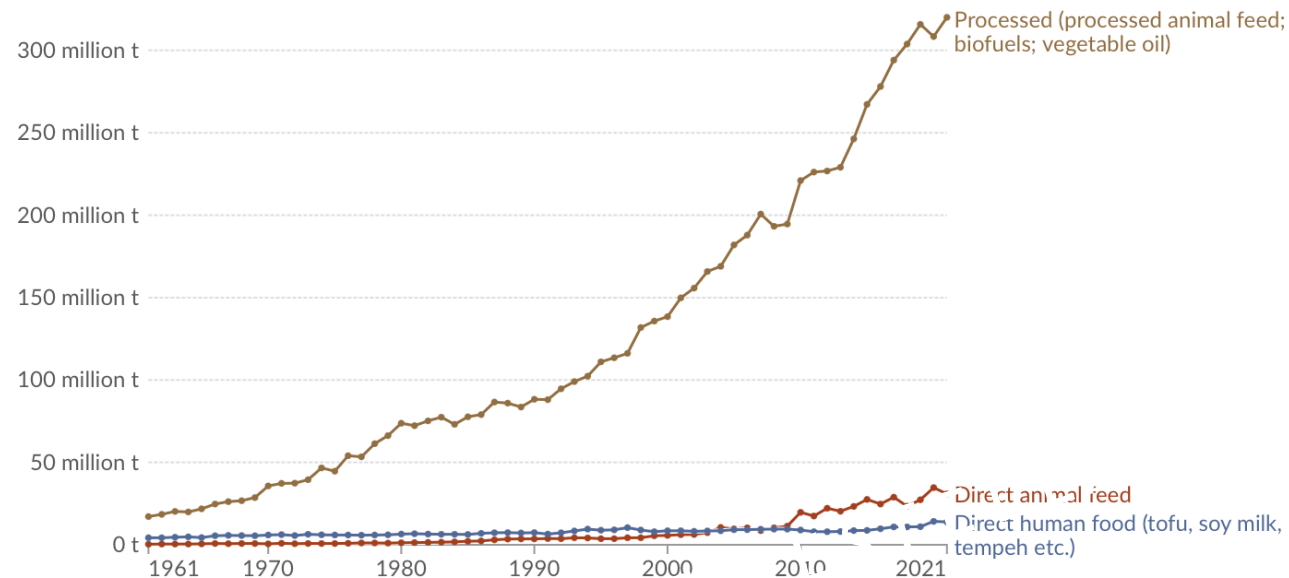
Our World
in Data

Table

Chart

Change country or region

Settings



1961



2021

Data source: Food and Agriculture Organization of the United Nations (2023) - [Learn more about this data](#)

OurWorldinData.org/agricultural-production | CC BY



EIZER

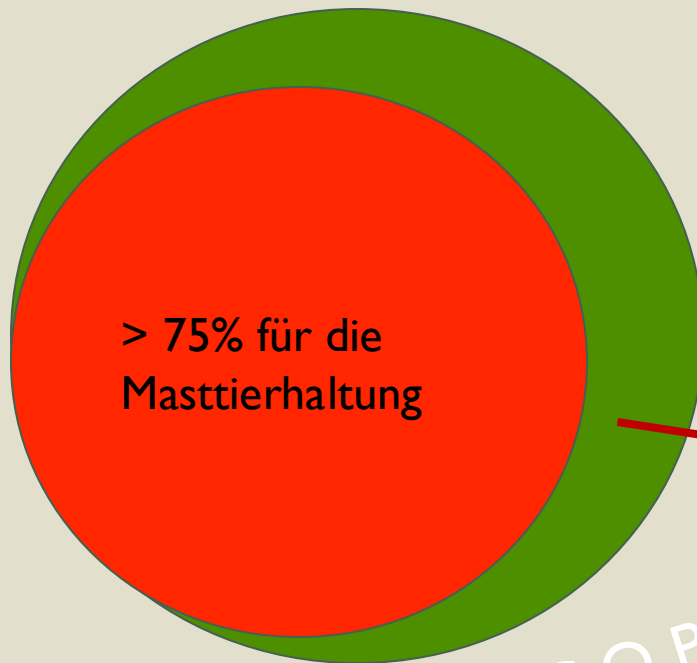


Estella Schweizer - ambassador for climate-friendly cuisine

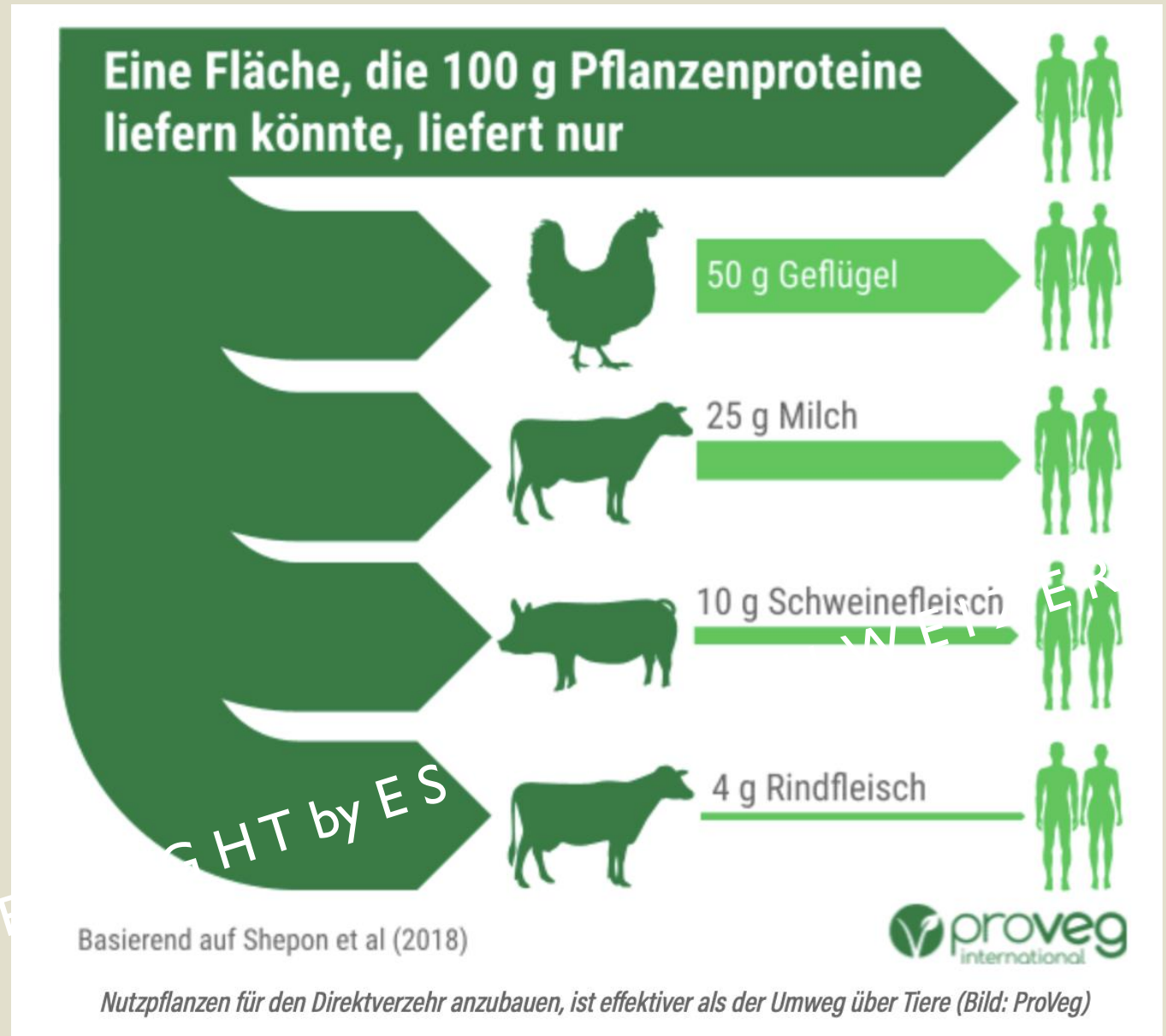
<https://ourworldindata.org/grapher/soybean-production-and-use>

LANDNUTZUNG

Nutzbare landwirtschaftliche Fläche insgesamt ca. 37%



LANDFLÄCHE ZUR PROTEIN- ERZEUGUNG



STATUS QUO

8,2 Mio. der 12,6 Mio. der
umweltbedingten Todesfälle
→ Zivilisationskrankheiten (WHO)

Global burden of disease study

Prädisposition

→ Bluthochdruck, Übergewicht

Blutzuckerwerte

frühzeitige

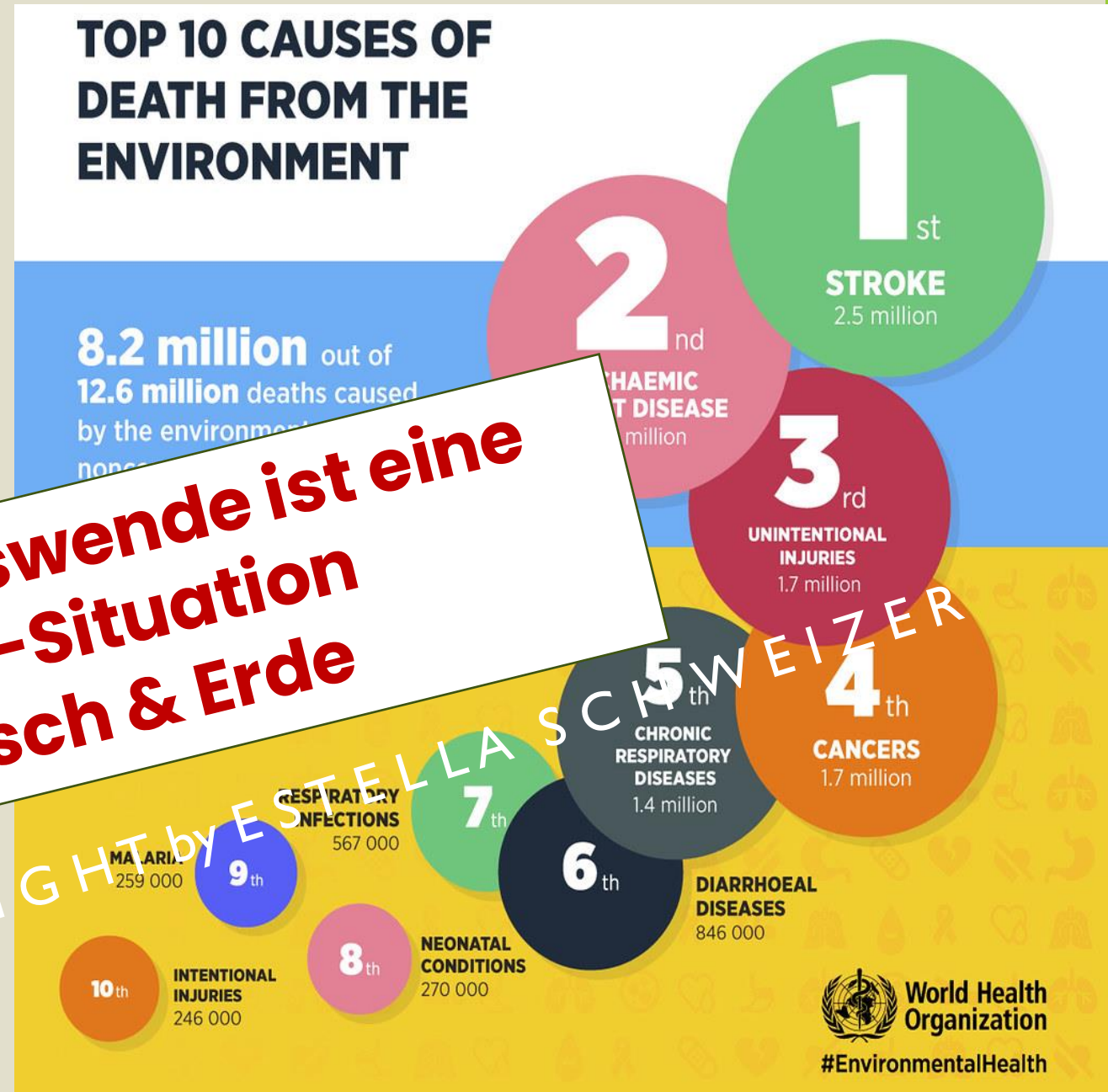
→ Schlaganfall

& Krebs

**Die Ernährungswende ist eine
Win-Win-Situation
für Mensch & Erde**

TOP 10 CAUSES OF DEATH FROM THE ENVIRONMENT

8.2 million out of
12.6 million deaths caused
by the environment



#EnvironmentalHealth



Estella Schweizer – ambassador for climate-friendly cuisine

LEBENSMITTELVERSCHWENDUNG

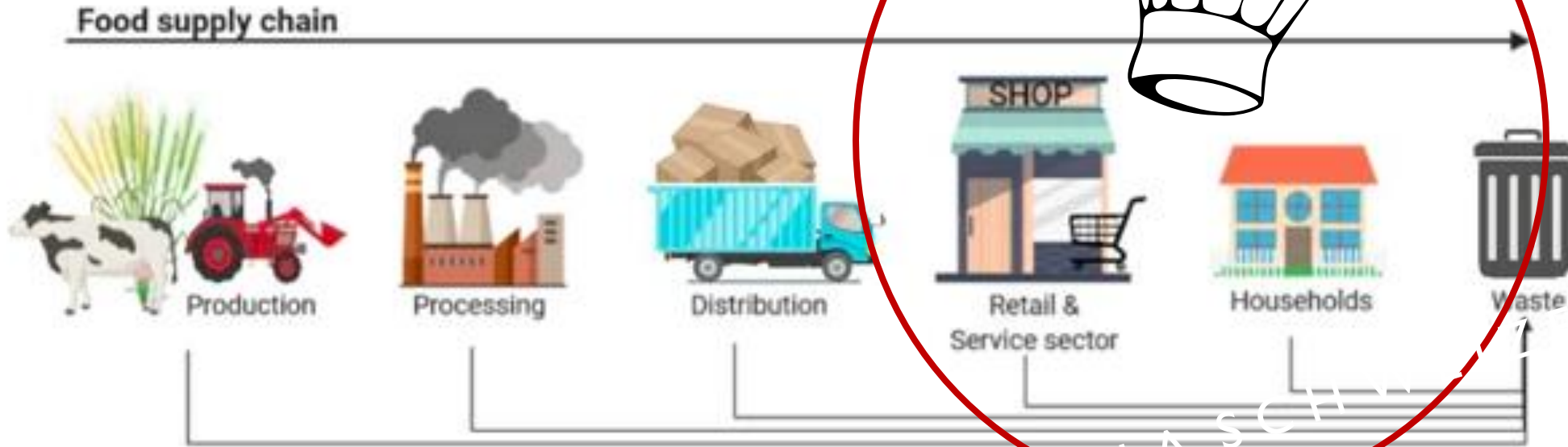
- **ist ungemein teuer:** Sie kostet die Welt pro Jahr ca. **eine Milliarde US-Dollar**
- verursacht schätzungsweise **8–10 % der weltweiten Treibhausgasemissionen** (THG)
- **als Land** betrachtet, wäre nach China und den USA der **drittgrößte Emittent** von Treibhausgasemissionen der Welt

Mit einem Kohlenstoff-Fußabdruck von etwa 3,3 Milliarden Tonnen CO₂ trägt die Lebensmittelverschwendung wesentlich zum Klimawandel bei.

<https://www.ifco.com/de/welches-land-verschwendet-die-meisten-nahrungsmittel/>



LEBENSMITTELVERSCHWENDUNG



Food supply chain: *Food systems Group, SLU*

Rund 931 Millionen Tonnen Lebensmittel wurden 2019 weltweit von Handel, Gastronomie und Verbrauchern

→ 61 % stammten aus den privaten Haushalten

26 % aus der Gastronomie

13 % aus dem Einzelhandel.

Food Index Report 2021 der Vereinten Nationen (UN)



Lösungen auf dem Teller

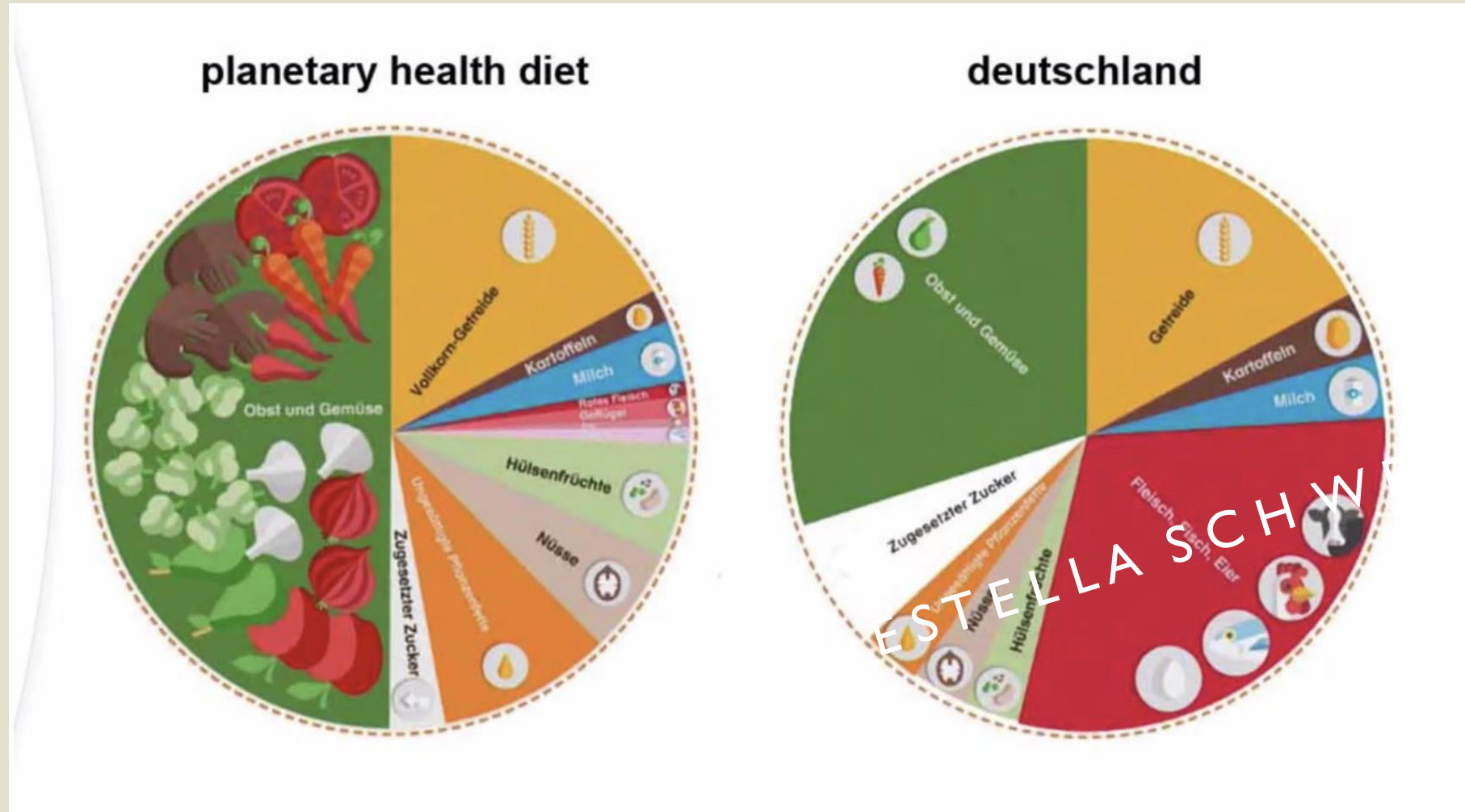
„Gesund und Lecker
für Mensch und Klima“

COPYRIGHT by ESTELLA SCHWEIZER



Estella Schweizer – Botschafterin für klimafreundliche Küche

THE GREEN PLATE MOVEMENT

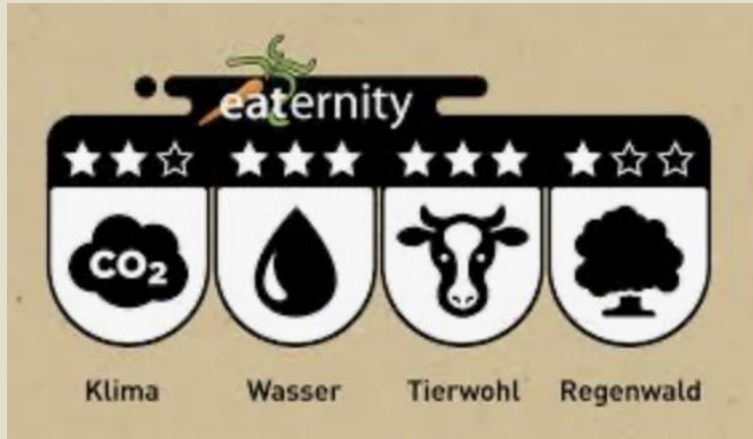


<https://nachhaltig-in-graz.at/planetary-health-diet/>



Estella Schweizer - ambassador for climate-friendly cuisine

WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT



<https://eaternity.org>



<https://greenado.eu>



<https://nahgast.de>



<https://www.klimateller.de>



<https://green-guides.de/foodprint4u/>



FOODPRINT^{4U}



Dr. Toni Meier



Torsten v. Borstel



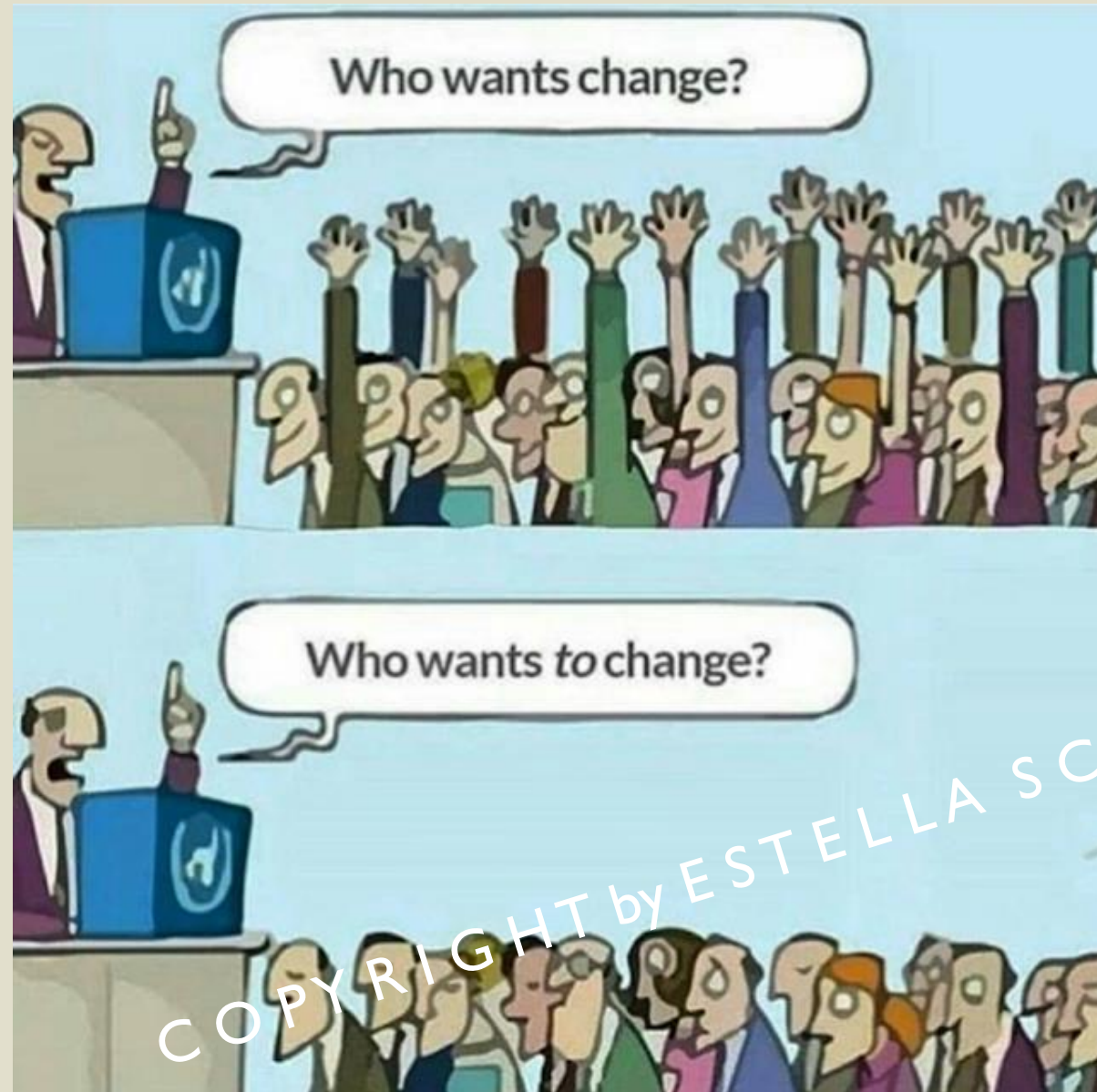
Estella Schweizer

It's not a meal it's a movement

culinary sustainability by Estella Schweizer

COPYRIGHT by ESTELLA SCHWEIZER





"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß [CC BY-NC-ND](#)

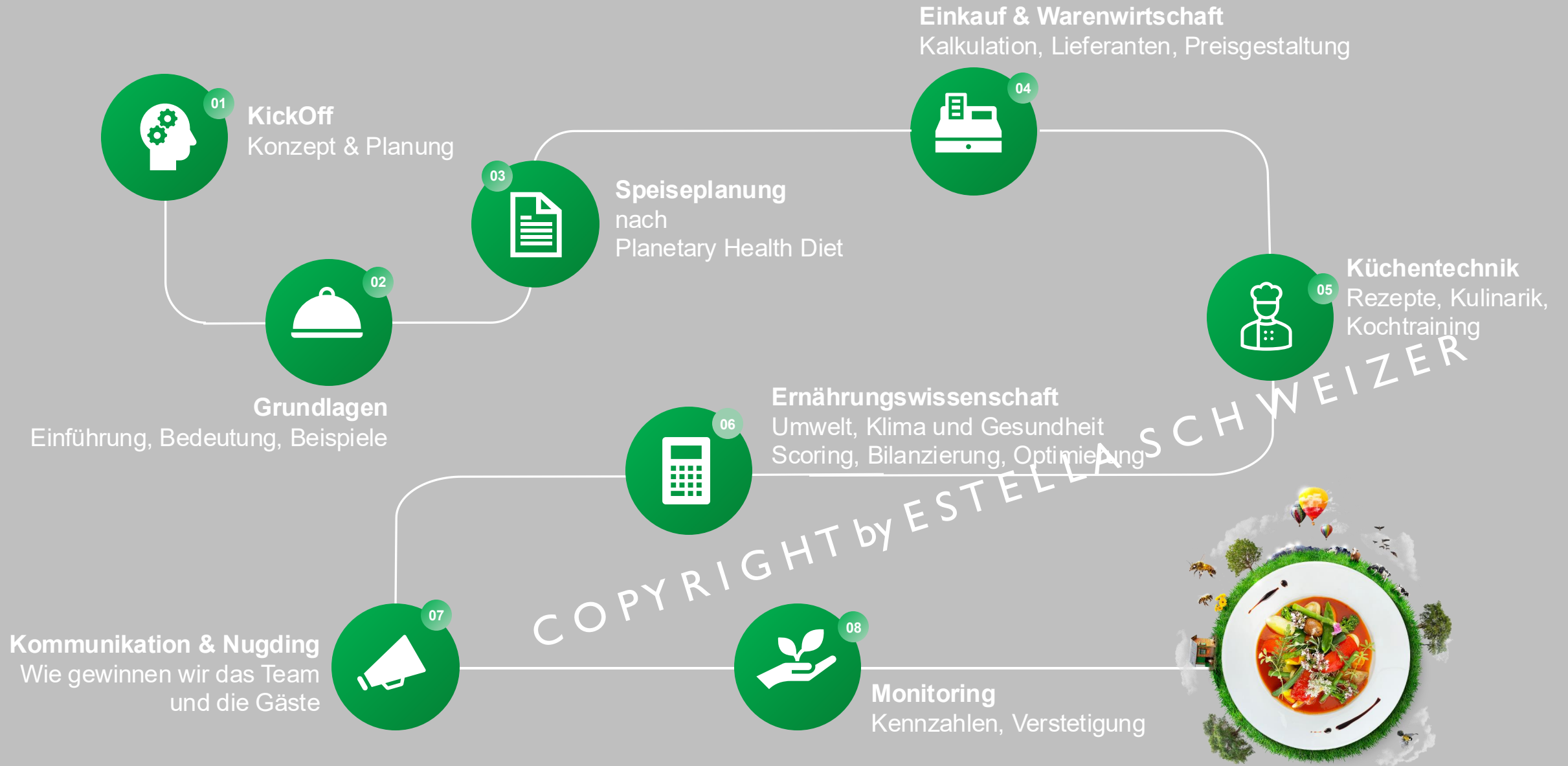


A decorative graphic on the left side of the slide consisting of two parallel, wavy vertical lines. The inner line is a vibrant lime green, and the outer line is a light cream color. They extend from the top to the bottom of the frame.

„food connects everyone“

COPYRIGHT by ESTELLA SCHWEIZER

The Green Plate Movement – Let's do it together



„JOIN THE TABLE“



FOODPRINT^{4U}



GREEN GUIDES

COPYRIGHT BY ESTELLA SCHWEIZER

DANKE FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT

ESTELLA SCHWEIZER

MAIL@ESTELLASCHWEIZER.COM

WWW.ESTELLASCHWEIZER.COM



Estella Schweizer – ambassador for climate-friendly cuisine